

# 3rd Masters International Thialf Record Races

Thialf - Heerenveen

15 en 16 maart 2023

## 33. Uitslag 3000m Allround Small

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Rene van Bernum	H55	109	I	4:18.09		
2	117 Sebastiaan Scargo	H40	108	O	4:34.97	PR	
3	149 Ahti Oks	H45	107	I	4:36.98		
4	75 Bastiaan Geurts	HSB	108	I	4:44.59		
5	26 Michel van der Sluijs	H50	106	O	4:49.77	PR	
6	20 Jasper Knulst	H45	106	I	4:50.01		
7	59 Marco Roos	H60	105	O	4:53.95		
8	82 Märt Kuus	H40	109	O	4:55.72		
9	31 Ab Nederlof	H65	103	O	5:02.56		
10	86 Henriëtte Goede	D55	103	I	5:07.23		
11	50 Jyrki Hietanen	H60	104	I	5:09.86		
12	38 Wendy van der Ham	D50	104	O	5:19.09	PR	
13	81 Ralf Hartings	H65	101	O	5:21.01	HT	
14	9 Paavo Salonen	H70	100	O	5:22.00		
15	102 Jaap van Kouterik	H70	101	I	5:23.07		
16	52 Outi Pinomäki	D55	99	I	5:33.59	PR	
17	2 Anna Van der Stok	D45	100	I	5:34.72	PR	
18	6 Hanspeter Ambass	H65	102	I	5:35.78		
19	73 Ton van Helden	H75	98	I	5:46.48		
20	78 Carolien van Rees	D65	98	O	5:50.43		
21	15 Andrej Kwadrin	H40	96	I	5:51.76	PR	
22	19 Heike Gaasbeek	D45	99	O	6:02.43		
	55 Mika Sirén	H50	96	O	DNF		
	94 Frank Steenkamp	H65			WDR		
	49 Lars Henriksson	H55			WDR		
	4 Martijn van der Horst	H50			WDR		

